

REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE MASTER

ANNO AGONISTICO 2023-2024

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Commissione Master	Commissione Master	20 Dicembre 2023
APPROVAZIONE	C.F.	Consiglio Federale	Delibera n.12 del 31/01/2024

INDICE

PREMESSA	1
SEZIONE I - DISPOSIZIONI GENERALI	2
I.1 NORME APPLICABILI	2
I.2 ATLETI E CATEGORIE	2
I.3 REGOLAMENTO TECNICO	3
SEZIONE II - CIRCUITI NAZIONALI	3
II.1 NORME GENERALI	3
II.1.1 MANIFESTAZIONI	3
II.1.2 PUNTEGGI	3
II.1.3 CLASSIFICHE	4
II.1.4 PREMIAZIONI	4
II.1.5 ALBO D'ORO	4
II.2 MEZZOFONDO SPRINT	4
II.2.1 DISTANZE DI GARA	4
II.2.2 PUNTEGGI	4
II.2.3 CLASSIFICHE	4
II.3 MEZZOFONDO	4
II.3.1 DISTANZE DI GARA	4
II.3.2 PUNTEGGI	4
II.3.3 CLASSIFICHE	5
II.4 FONDO	5
II.4.1 DISTANZE DI GARA	5
II.4.2 PUNTEGGI	5
II.4.2 CLASSIFICHE	5
II.5 STAFFETTE	5
II.6 CAMPIONATO DI SOCIETÀ	6
SEZIONE III - CAMPIONATO ITALIANO MASTER	6

PREMESSA

Le Società organizzatrici, titolari delle manifestazioni master, i dirigenti, i tecnici e gli atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Linee Guida Federali – Emergenza Covid-19. Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive" in vigore nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da Covid-19.

Sezione I - Disposizioni generali

I.1 Norme applicabili

- 1.1 Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dal Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere e dai regolamenti e circolari della FIN in esso richiamati e pubblicati sul sito www.federnuoto.it.
- 1.2 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere a cui possono partecipare gli atleti master sono le seguenti:
 - a) Mezzofondo Sprint: prove da una distanza minima di 1,85 km (miglio marino) e fino ad una distanza massima di km. 2,5 km;
 - b) Mezzofondo: prove da una distanza minima superiore a 2,5 km e fino ad una distanza massima inferiore a 5 km;
 - c) Fondo: prove con una distanza di 5 km in conformità alla norma World Aquatics MOWS1; in considerazione dell'intriseco valore culturale e della piu' che trentennale storia, per le manifestazioni Coppa Byron (La Spezia), Maratona degli Etruschi (Piombino), Traversata dello Stretto (Messina), Cagliari/Poetto (Cagliari) e il Periplo del Capo (Milazzo) possono svolgersi su distanze superiori al limite suindicato di 5 km, fermo restando che l'eventuale partecipazione alle suindicate manifestazioni deve costituire l'unica prova a cui può prendere parte un atleta nel fine settimana;
 - d) Staffetta 4x1250 nel rispetto delle tipologie, delle categorie e dei vincoli di partecipazione degli atleti indicati al successivo punto II.5.
- 1.3 In accordo con quanto previsto dal regolamento World Aquatics, al settore Master si applicano le seguenti regole:
 - a) la temperatura dell'acqua deve essere non inferiore a 18°C e non superiore a 31°C;
~~è obbligatorio per tutti i nuotatori indossare cuffie da nuoto colorate e ben visibili;~~
 - b) ~~se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 18°C è obbligatorio l'uso della muta.~~
- 1.4 Al fine di accrescere il livello di sicurezza, in tutte le manifestazioni master gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni **non superiori a 60x30x25 cm (pari a circa 45 litri) e non inferiori a 40x30x20 cm (pari a circa 25 litri)**, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm. In caso di interferenze di un nuotatore con le boe di altri atleti, qualora ritenute volontarie, il Giudice Arbitro potrà comminare, a suo giudizio, l'ammonizione e/o la squalifica del concorrente per "comportamento antisportivo".

I.2 Atleti e categorie

- 2.1 Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti in possesso della tessera "MASTER" FIN valida per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo.
- 2.2 **Alle manifestazioni, a discrezione e sotto la responsabilità dell'ente organizzatore, possono essere ammessi a gareggiare, in qualità di ospiti, gli atleti master stranieri tesserati per una società sportiva appartenente ad una Federazione sportiva; la richiesta di iscrizione deve essere sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza con allegata copia dei un documento attestante il tesseramento per la società straniera.**
- 2.3 **Gli atleti master stranieri non tesserati, per poter partecipare alla manifestazione, dovranno sottoporsi alla visita medica agonistica prevista dalla normativa italiana.**
- 2.4 Agli atleti master stranieri non tesserati per una Società affiliata alla FIN l'ente organizzatore può richiedere di sottoscrivere opportuna liberatoria, accompagnata dalla copia di un documento d'identità.

2.5 La categoria di appartenenza di ogni atleta è quella che risulta dal tesseramento effettuato per l'anno agonistico in corso.

~~2.6 Per la stagione agonistica corrente, la composizione delle staffette 4x1250, per sesso ed età, è libera (M, F e MF e senza categoria).~~

I.3 Regolamento tecnico

3.1 Alla categoria master si applica il Regolamento Genetale di nuoto in acque libere con la seguente integrazione: non sono ammessi premi in denaro per i nuotatori master.

Sezione II - Circuiti nazionali

La FIN indice:

- a) i circuiti nazionali individuali di Mezzofondo e Mezzofondo Sprint;
- b) il Campionato Italiano Master di Società, con classifica derivante dai piazzamenti di propri atleti nei circuiti nazionali di cui al punto precedente;
- c) i Campionati Italiani (cfr. Sezione III).

II.1 Norme generali

II.1.1 Manifestazioni

1.1 Le gare che compongono ogni circuito saranno elencate, una volta approvate, nell'apposito calendario pubblicato ed aggiornato sul sito federale del settore.

~~1.2 Ogni atleta, nella singola manifestazione, può partecipare ad una sola gara individuale al giorno.~~

1.3 La distanza complessiva delle prove individuali a cui partecipa ogni atleta dal venerdì alla successiva domenica, anche in più manifestazioni, non può essere superiore a 8 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati.¹

1.4 È consentita la partecipazione, nello stesso giorno, **a due gare, indipendentemente se prove individuali o di staffetta, una gara individuale e a una prova di staffetta 4x1250**, fermo restando il limite della distanza complessiva di 5 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.

II.1.2 Punteggi

1.4 In ogni gara individuale ai concorrenti verrà assegnato un punteggio stabilito nel rispetto dei seguenti criteri:

- a) i punti sono determinati in base al piazzamento conseguito all'interno della propria categoria e sesso, in modo proporzionale alla quantità degli atleti partecipanti, con un premio di piazzamento per le prime tre posizioni e nei limiti di un tetto massimo di punti;
- b) il punteggio è lo stesso per gli uomini e le donne in quanto il citato criterio proporzionale elimina - nella classifica di società - gli effetti generati dalla diversa numerosità dei due gruppi;
- c) i punteggi previsti per i diversi circuiti hanno valore differente in modo che, nella classifica di società, abbiano maggiore peso i piazzamenti nelle gare o circuiti più impegnativi;
- d) ai concorrenti dichiarati fuori tempo massimo non viene assegnato alcun punteggio e quindi non contribuiscono ai piazzamenti di categoria.

¹ In ragione del limite di cui al punto 1.3, l'eventuale partecipazione alle manifestazioni Coppa Byron, Maratona degli Etruschi, Traversata dello Stretto, il Periplo del Capo (Milazzo) e la Cagliari-Poetto costituiscono l'unica prova individuale a cui può prendere parte un atleta nel fine settimana.

1.5 Qualora - per qualsiasi motivo - alcuni atleti delle ultime posizioni siano inseriti nell'ordine di arrivo senza che gli sia stato assegnato un punteggio, questi contribuiranno ai piazzamenti di categoria e verrà loro assegnato un punteggio calcolato come media tra quelli che competono al gruppo senza posizioni di ogni categoria.

1.6 Non sono previste teste di serie e classifiche assolute.

II.1.3 Classifiche

1.7 In ogni manifestazione verranno elaborate le classifiche di categoria, maschili e femminili. In base ai piazzamenti conseguiti all'interno di ogni categoria verranno assegnati i punteggi individuali.

1.8 In ogni circuito verranno elaborate le classifiche di categoria maschili e femminili sommando per ogni atleta i punteggi ottenuti nelle diverse gare e nella misura prevista nel regolamento specifico del circuito.

1.9 In caso di pari merito nelle classifiche di un circuito, verrà considerato il piazzamento conseguito nel Campionato Italiano.

II.1.4 Premiazioni

1.10 Per ogni circuito, i primi tre atleti classificati, maschi e femmine, di ogni categoria verranno premiati con medaglie.

II.1.5 Albo d'Oro

1.11 Per ogni circuito viene compilato un Albo d'Oro riportante, anno per anno, i nomi dei primi classificati di ogni categoria e sesso.

II.2 Mezzofondo Sprint

II.2.1 Distanze di gara

2.1 Fanno parte del circuito Mezzofondo Sprint le gare con una lunghezza programmata del percorso nei limiti indicati nel Regolamento Generale di nuoto in acque libere per le gare di Mezzofondo Sprint.

II.2.2 Punteggi

2.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 15 atleti: 2 punti all'ultimo, 4 punti al penultimo, 6 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 15° posto: 2 punti;
- c) premi di piazzamento: 6 punti al 1°, 4 punti al 2°, 2 punti al 3°.

2.3 Nelle manifestazioni il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 1,5 km non viene assegnato alcun punteggio.

II.2.3 Classifiche

2.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.3 Mezzofondo

II.3.1 Distanze di gara

3.1 Fanno parte di tale circuito le gare con una lunghezza programmata del percorso nei limiti indicati nel Regolamento Generale di nuoto in acque libere per le gare di Mezzofondo.

II.3.2 Punteggi

3.2 Per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) per i primi 15 atleti: 3 punti all'ultimo, 6 punti al penultimo, 9 punti al terz'ultimo e così via;
- b) atleti dopo il 15° posto: 3 punti;
- c) premi di piazzamento: 9 punti al 1°, 6 punti al 2°, 3 punti al 3°.

3.3 Nele manifestazioni, il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto sotto la distanza di 2,5 Km, viene assegnato il punteggio previsto per le gare di Mezzofondo Sprint.

II.3.3 Classifiche

- 3.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito, i concorrenti dovranno ottenere punteggi in almeno tre gare e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.
- 3.5 M,I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.4 Fondo

II.4.1 Distanze di gara

4.1 Fanno parte di tale circuito le gare con una lunghezza programmata del percorso di 5 km.

II.4.2 Punteggi

- 4.2 I punteggi come indicati di seguito sono assegnati per ogni categoria, sesso e lunghezza della gara.
- 4.3 Nelle gare la cui percorrenza programmata ed effettiva sia superiore ai 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:
 - a) per i primi 10 atleti: 7 punti all'ultimo, 14 punti al penultimo, 21 punti al terz'ultimo e così via;
 - b) atleti dopo il 11°: 7 punti;
 - c) premio di piazzamento: 28 punti al 1°, 21 punti al 2°, 14 punti al 3°.
- 4.4 Nelle gare la cui percorrenza programmata ed effettiva sia inferiore o uguale a 7,5 km, i punteggi sono calcolati come segue:
 - a) per i primi 12 atleti: 5 punti all'ultimo, 10 punti al penultimo, 15 punti al terz'ultimo e così via;
 - b) atleti dopo il 12° posto: 5 punti;
 - c) premi di piazzamento: 20 punti al 1°, 15 punti al 2°, 10 punti al 3°.
- 4.5 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stato ridotto ad una distanza tra 3,5 Km e 5 Km, viene attribuito un punteggio ridotto, calcolato su una base di 4 punti anziché 5 punti.
- 4.6 Nelle gare il cui percorso, per qualsiasi motivo, sia stata ridotto ad una distanza inferiore a 3,5 Km non viene assegnato alcun punteggio.

II.4.2 Classifiche

4.7 I concorrenti sono inseriti nella classifica finale di circuito anche con una sola gara e potranno sommare fino a un numero massimo di cinque punteggi.

II.5 Staffette

5.1 Possono essere programmate le seguenti staffette:

- 4x1250 maschi;
- 4x1250 femmine;
- 4x1250 mistafetta (2 donne e 2 uomini).

5.2 Le categorie ammesse sono: ~~M120 – M160 – M200 – M240~~ M100 - M160 - M220 - M280.

5.3 Ogni atleta può partecipare a una sola tipologia di staffetta e a una sola categoria.

5.4 Le eventuali classifiche devono essere distinte per tipologia di staffette e categoria.

II.6 Campionato di Società

- 6.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere per Società.
- 6.2 Il punteggio di ogni Società è calcolato sommando i punteggi individuali dei suoi cinque migliori atleti maschi e delle sue cinque migliori atlete femmine di ciascun circuito.
- 6.3 Verranno premiate le prime 10 Società.

Sezione III - Campionato Italiano Master

- 1.1 La FIN indice il Campionato Italiano Master in Acque Libere articolato in 4 distinte prove:
 - a) 5 km;
 - b) 3 km;
 - c) 1,85 km (miglio marino);
 - d) staffetta 4x1250 maschi, 4x1250 femmine; 4x1250 mistaffetta (2 donne e 2 uomini);
~~categorie M120—M160—M200—M240~~ categorie M100 - M160 - M220 - M280.
- 1.2 La Fin si riserva di accorpare le suindicate prove fermo restando quanto previsto al precedente punto II.1 Norme Generali.
- 1.3 È facoltà della FIN individuare, tra le manifestazioni inserite nel calendario federale, le manifestazioni che, per ciascuna prova, assumono valore di prova di Campionato Italiano Master.
- 1.4 Tutte le categorie degli atleti master possono partecipare alle prove di Campionato Italiano.
- 1.5 I partecipanti al Campionato Italiano concorrono per il titolo individuale di Campione Italiano Master e acquisiscono punteggi validi per le classifiche dei circuiti nazionali che verranno assegnati con lo stesso metodo impiegato per le gare dei circuiti. Qualora il numero totale degli iscritti ad una prova di campionato superi le 300 unità, in quella prova verrà assegnato un bonus pari al punteggio base della gara ai primi tre classificati di ogni categoria
- 1.6 I regolamenti dei Campionati Italiani Master saranno pubblicati sul sito www.federnuoto.it nella sezione master.