federazione italiana sport paralimpici
degli intellettivo relazionali

Regolamento Tecnico
di
Nuoto
del
Settore Promozionale

(edizione novembre 2025)

Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN) ed adattate alle esigenze degli atleti con disabilità intellettiva e relazionale (DIR). Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale della FIN.
Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.
Le modalità di accesso e di svolgimento dei campionati italiani sono emanate annualmente e costituiscono parte integrante del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel "Regolamento dell'attività federale" e nel "Regolamento Sanitario" della FISDIR cui si rinvia integralmente.
In particolare, si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle gare solo gli atleti che all'atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del "Regolamento Sanitario" della FISDIR),
- L'età minima per partecipare alle gare promozionali è di 8 anni. L'età deve essere compiuta entro la stagione sportiva in corso.
- gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso di un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 24 aprile 2013. L'atleta è tenuto a sottoporsi a controllo medico annuale che comprende obbligatoriamente la misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo. In caso di sospetto diagnostico il medico certificatore può avvalersi della consulenza del medico specialista del medico dello sport o dello specialista di branca. (art. 3 del "Regolamento Sanitario" della FISDIR),
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti "promozionali" nella disciplina del nuoto (art. 3 del "Regolamento dell'attività federale"),
- gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste "tasse gara" (art. 14 del "Regolamento dell'attività federale".

Regolamento tecnico del settore promozionale

a) Categorie

Le competizioni a carattere promozionale non prevedono la suddivisione degli atleti in categorie sportive ma si svolgono per "Serie", maschili e femminili, ovvero in turni di gara in cui gli atleti competono direttamente per la conquista della medaglia.

b) Gare

Le competizioni a carattere promozionale si svolgono in vasca corta (25mt) e comprendono le seguenti gare:

• 25 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri dorso	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri rana	MASCHILE/FEMMINILE
• 25 metri farfalla	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri dorso	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri rana	MASCHILE/FEMMINILE
• 50 metri farfalla	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 25 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 25 metri stile libero/ mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 25 metri mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 25 metri mista/ mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 50 metri stile libero	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 50 metri mista	MASCHILE/FEMMINILE
• Staffetta 4 x 50 metri stile libero/mista	MASCHILE/FEMMINILE

c) Iscrizioni

L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e 2 staffette.

d) Composizione delle serie

Nelle gare promozionali le "serie" saranno formate in base al sesso e ai tempi di iscrizione.
Per "tempo di iscrizione" si deve intendere il miglior tempo conseguito in gare ufficiali (campionati provinciali, regionali, meeting, altro, purché inserite nei calendari ufficiali degli organi periferici) della stagione sportiva in corso.
Per la gara di esordio stagionale, i tecnici societari sono tenuti ad indicare quale tempo d'iscrizione, la migliore prestazione dell'atleta conseguita in manifestazioni ufficiali nella stagione precedente.
Per la gara d'esordio assoluta di un atleta, i tecnici societari dovranno indicare la migliore prestazione dell'atleta riscontrata anche in prove non ufficiali.

e) Giudici di gara

I giudici di gara preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da "cronometristi" della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.
I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di nuoto abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

f) Staffette

Una società sportiva può presentare una staffetta per sesso e per gara.

g) Sostituzioni e ritardi

Un atleta può fare solo le specialità alle quali è iscritto nello specifico modulo.
Non è ammesso nessun cambio rispetto alle iscrizioni inviate.
Se l’atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla serie a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione che, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all’atleta di gareggiare in un'altra serie, da solo o in recupero, oppure in una serie appositamente formata.

h) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall’esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

i) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara promozionale saranno redatte classifiche per “serie” e per sesso.
In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/ Regionali/ Italiani e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni “serie” attribuendo medaglie d’oro, d’argento e di bronzo ai primi tre classificati e medaglia di partecipazione a tutti gli altri.

j) Norme tecniche

Nelle gare promozionali la partenza è unica.
Sono osservate delle regole di base per garantire un ordinato e corretto svolgimento delle gare. Non è prevista squalifica bensì retrocessione in fondo alla classifica senza tempo, ma con l’assegnazione della medaglia, degli atleti che incorrono nelle seguenti infrazioni:

1. ingresso in acqua del tecnico di società durante lo svolgimento della gara;
2. utilizzo di ausili (salvagenti, tavolette, ecc.);
3. in acqua bassa, sostenersi o tirare la corsia, camminare, fare passi o salti anche se poi dovesse riprendere la nuotata;
4. cambiare corsia, pur non recando danno all’avversario;
5. evidente partenza anticipata;
6. cambiare tipo di nuotata o utilizzare stili di nuotata diversi adattati tra di loro ad eccezione dello stile libero;
7. dare spinta al concorrente durante la partenza o nei cambi di staffetta;
8. seguire il/i propri atleti lungo il bordo vasca ed impartire istruzioni dopo la partenza.
9. Costumi da gara ammessi: Slip, Boxer o costume fino al ginocchio privi di tasche e/o protuberanze, costume olimpionico per le donne.

10. La partecipazione degli atleti alle manifestazioni FISDIR con l'applicazione del taping e/o prodotti similari è ammessa esclusivamente dietro presentazione della certificazione medica. Tale documentazione deve essere presentata almeno 3 ore prima dell'inizio della gara al medico della manifestazione.
11. Con presenza in gara di atleti con disabilità intellettiva e relazionale e ipoacusie o sordi totali, la partenza dai blocchi (start) per questa tipologia di atleti avviene:
    - In presenza di dispositivo luminoso:

    Per indicare la posizione "a posto" lo starter dalla posizione del braccio in alto dovrà spostare il braccio in fuori lateralmente, mentre il via sarà indicato dal dispositivo luminoso (flash)
    - In assenza di dispositivo luminoso:

    Per indicare la posizione "a posto" lo starter dalla posizione del braccio in alto dovrà spostare il braccio in fuori lateralmente, mentre il via sarà indicato dal braccio portato verso il basso sul fianco.
12. Obbligatoriamente gli atleti gareggiano se in possesso del tesserino societario o in alternativa di un documento di identità con allegato la stampa degli atleti tesserati per l'anno in corso scaricabile dal tesseramento.

K) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare o quanto meno due prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
- La vasca da metri 25, a 6/8/10 corsie, coperta o scoperta, deve essere possibilmente attrezzata con piastre di cronometraggio.
- La vasca deve essere dotata di ampi spazi calpestabili per i servizi resi da giudici F.I.N., dai cronometristi, dallo staff tecnico, dai volontari, dalla segreteria, ecc.
- Eventuali collegamenti tra vasche da 25 e 50 metri, devono essere facilmente individuabili e raggiungibili sia dagli spogliatoi, sia attraverso passaggi situati presso altri punti.
- Servizi igienici e spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori.
- Le tribune per il pubblico devono essere situate ad adeguata distanza dalla vasca di gara.
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice.
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- L'impianto di gara deve essere fornito di impianto di illuminazione,
- Devono essere previste nelle vasche scoperte adeguate zone d'ombra e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre-podio nelle vasche scoperte deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia.
- Megafono per giudici e personale pre-appello.
- Podio, vassoio per medaglie
- Acqua per gli atleti durante le gare.

3. Giurie

- Giudici e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara.
- Materiale per la giuria.

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti alla vasca di gara,
- Personale competente sul campo di gara,
- Personale addetto alle premiazioni.

L) Figure tecniche per lo svolgimento dell'attività sportiva

Sulla base del presente Regolamento Tecnico, la FISDIR ha individuato le figure necessarie e funzionali alla concreta realizzazione e svolgimento dell'attività sportiva del nuoto, in ambito societario e/o federale.

Per la consultazione dell'elenco delle mansioni riferite a tali figure, si rinvia all'allegato E del Regolamento Attività Federale.